



La Gazette du Club ASPTT Tennis de Table de Nîmes et Sernhac

@Michel

Merci à nos sponsors pour leur précieux soutien.
Explorez leurs services en cliquant sur les liens ci-dessous.



INFORMATION IMPORTANTE

Notre club utilise des logiciels libres pour la conception et l'envoi de cette gazette.

Attention : Il est possible que cet email soit dirigé vers votre dossier de courriers indésirables (SPAM).

Si c'est le cas, merci de signaler à votre système que ce mail n'est pas un SPAM.

Pour vous assurer de recevoir nos futures communications, nous vous invitons à ajouter les adresses suivantes à vos contacts :

- ➡ aspttnimestennisdetable@gmail.com
- ➡ aspttnimestennisdetable@8840196.brevosend.com
- ➡ gazette@asptt30-ping.org
- ➡ inscription@asptt30-ping.org

Merci de votre collaboration !

Bienvenue dans la Gazette du Club !

" **En octobre, on garde le sourire et l'envie de partager : plaisir, bonne humeur et échanges endiablés autour de la table !**  

 **Voici le N°06 de la Gazette du Club ASPTT Tennis de Table Nîmes et Sernhac !**

Chaque mois, retrouvez les résultats des compétitions, les événements à venir, et les temps forts qui animent la vie du club.

 **La saison bat déjà son plein toujours entre loisir et compétition mais toujours dans la bonne humeur**

Programme de ce numéro :

-  Vide grenier à Sernhac
-  Bienvenue à Marceau
-  Une belle après-midi de tennis de table et de convivialité !
-  Tournoi d'Istres – 6 & 7 septembre
-  Forum des Associations – Ville de Nîmes
-  Retour sur l'Assemblée Générale du club
-  Résultats des deux premiers week-ends de compétition
-  Fête du quartier du Mas de Mingue
-  Le groupe WhatsApp

Évènements à venir :

-  Les rendez-vous sportifs d'octobre
-  Stages **SERNHAC** Toussaint
-  Stages **NÎMES** à noter dans vos agendas
-  Dark ping
-  Un événement inédit arrive à Sernhac

Bonne lecture et à très bientôt à la salle !  

VIDE-GRENIER DU CLUB

 **Dimanche 5 octobre 2025** – Sernhac, autour du marché (chemin de la Cave) L'**ASPTT Nîmes Tennis de Table – Antenne de Sernhac** organise son grand vide-grenier !

 Toutes les infos sont sur l'affiche !

Vous avez des objets ou vêtements en bon état qui ne vous servent plus ?

 Offrez-leur une seconde vie en les donnant au club : ils seront vendus lors du vide-grenier pour soutenir nos activités .

VIDE GRENIER

ORGANISÉ PAR

ASPTT NIMES
CLUB OMNISPORTS
TENNIS DE TABLE
cultivons vos envies

ANTENNE
DE SERNHAC

SERNHAC

DE 7H À 16H
AUTOUR DU MARCHÉ
CHEMIN DE LA CAVE



BUVETTE, SNACK
& TOMBOLA

**DIMANCHE 5 OCTOBRE
2025**

Réservez votre emplacement par
téléphone au [07.71.25.38.38](tel:07.71.25.38.38)



🗣️ Bienvenue à Marceau ! 🗣️

Le club est heureux d'accueillir Marceau, pour son retour dans l'encadrement. Âgé de 22 ans, il est joueur de l'équipe 1 et s'implique désormais aussi **responsable de Sernhac**.

Après l'obtention d'une licence STAPS (Bac +3), Marceau poursuit sa formation professionnelle en préparant le DEJEPS dans le cadre d'un contrat en alternance avec le CREPS de Montpellier : trois semaines en entreprise, une semaine en formation, sur deux ans.

Il encadre tous les publics et apporte son énergie et son expérience de joueur au service du club.

Nous lui souhaitons la bienvenue et une belle réussite dans ce projet...
(et pour le reste, on en parlera autour de la table, pas qu'avec la raquette 🏓😊)



🏓🔥 **Une belle après-midi de tennis de table et de convivialité ! 🔥🏓**

Dimanche 07 septembre, notre club a eu le plaisir d'accueillir le PPC Sorguais pour une série de matchs amicaux disputés par nos trois équipes :

- 👉 Régionale 1
- 👉 Départementale 1
- 👉 Équipe Jeunes

Peu importe les scores, l'essentiel était ailleurs : le plaisir du jeu, le partage et une superbe ambiance tout au long de cette journée sportive ! 🤝

Un grand bravo et merci à Marceau et Nicolas pour l'organisation des trois rencontres 🙌, ainsi qu'aux deux clubs pour leur fair-play et leur bonne humeur

Comme il se doit, la journée s'est terminée autour d'un moment convivial et gourmand 🍷🍷, rappelant que dans le tennis de table aussi, l'esprit d'équipe va bien au-delà de la table.



📍 Retour sur le tournoi d'Istres – 6 & 7 septembre 📍

À peine la rentrée passée, cinq de nos pongistes ont représenté fièrement le club lors du tournoi de tennis de table d'Istres :

- 👉 Noémie Joubert
- 👉 Ludwig Truy
- 👉 Alex Chong Toua
- 👉 Elouan Salvat
- 👉 Mael Laouenan

🌟 Le samedi, Noémie et Elouan se sont hissés jusqu'en finale du tableau 1399. Après un beau duel, c'est Noémie qui l'emporte et décroche la victoire 🏆. Bravo à elle, et à tous nos joueurs pour leurs performances !

De l'engagement, de beaux échanges et un niveau de jeu prometteur : de quoi aborder la saison avec confiance.

Un grand merci au club d'Istres Tennis de Table pour son accueil chaleureux et son organisation irréprochable 🙌.



Forum des Associations – Ville de Nîmes

Une magnifique journée au Forum des Associations à Nîmes ✨ ! Merci à toutes et à tous d'être venus si nombreux à la rencontre de notre stand de tennis de table 🗨️.

👉 L'activité a suscité beaucoup d'intérêt, avec déjà de nombreuses inscriptions aux séances d'essai, ouvertes dès la semaine prochaine pour petits et grands 💪🍷.

Un immense merci à nos bénévoles – Cindy, Cyril, Sam, Marceau et Aurélien L. – pour leur énergie, leur disponibilité et leur bonne humeur 🙌.

Enfin, un grand merci à la Ville de Nîmes pour l'organisation de cette belle journée, ainsi qu'à ses agents pour leur gentillesse et leur disponibilité 👍.



Retour sur l'Assemblée Générale du club 19 septembre 2025

Comme chaque année, notre club s'est réuni pour son Assemblée Générale, un moment à la fois sérieux et convivial. Entre bilans, distinctions et perspectives, cette soirée a une nouvelle fois montré la vitalité de notre association.

L'Assemblée Générale s'est tenue hier soir à partir de 18h30 dans la salle, en présence de 40 adhérents, dont plusieurs venus de la salle de Sernhac. Nous avons également eu l'honneur d'accueillir Madame Candy Mourrissargue, Adjointe déléguée aux associations à la mairie de Sernhac, témoignage du soutien et de l'attention portés à nos activités.

Moments marquants

Plusieurs temps forts ont rythmé la soirée :

- La remise de la médaille de bronze du mérite Gardois à Aurélien Martin, une distinction qui salue son engagement et son investissement au service du club.
- L'arrivée de Michel Cavaud en tant que Co-président, pour épauler le président et contribuer au dynamisme de l'équipe en place.
- La remise des coupes aux équipes jeunes, venues récompenser leurs belles performances de la saison.
- La présentation d'un nouveau maillot offert aux coachs les plus actifs, en reconnaissance de leur implication.

Convivialité et partage

Après les échanges officiels, la soirée s'est conclue dans une ambiance conviviale autour d'un verre, réunissant adhérents, bénévoles et amis du club. Un moment chaleureux qui illustre l'esprit qui nous anime : passion,

engagement et plaisir de se retrouver ensemble.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui font vivre le club et contribuent, chacun à leur manière, à son développement et à son rayonnement.



Résultats des deux premiers week-ends de compétition

🔥 Quel début de saison pour le club ! 🔥

Lors des deux week-ends de reprise, nos équipes ont su montrer détermination et combativité sur toutes les tables.

Sur 11 rencontres disputées, le bilan est plus que positif avec 7 victoires pour seulement 4 défaites 🏆💪.

Un grand coup de chapeau à nos deux équipes Élite en Régionale 1, qui démarrent leur championnat de la plus belle des manières en allant chercher la victoire ! 🙌🙌

À noter également la très belle performance de l'équipe 11, victorieuse face à l'ASPC dans une rencontre accrochée, symbole d'un bel esprit de groupe 🔥.

💡 Petite pensée pour nos équipes 10 et 11 sur le premier week-end : face à des adversaires beaucoup mieux classés, elles n'ont rien lâché et ont su accrocher plusieurs manches. Des défaites, certes, mais avec une combativité qui reflète parfaitement les valeurs du club 💥.

👉 Ces résultats montrent que l'esprit club est bien présent, avec de l'entraide, du soutien et une envie partagée de progresser ensemble.

📅 Rendez-vous les 11 et 12 octobre pour la suite du championnat : on compte sur vous pour venir encourager nos pongistes et partager encore de belles émotions autour des tables ❤️💖.



🎉 Fête du quartier du Mas de Mingue 🎉

👉 Ce samedi 27 septembre, le Centre Social Jean Paulhan et la Ville de Nîmes ont organisé une magnifique journée pour petits et grands !

👉 Comme chaque année, nous étions présents afin participer à l'animation de la vie de notre quartier 🤝

👏 Un grand merci à Cindy et Aurélien L. qui ont animé l'action auprès des enfants avec énergie et bonne humeur 🙏😊

☀️ Une belle journée remplie de rires, de partage et de sourires pour les enfants de notre quartier 🧒🧒

[LES IMAGES SUR FACEBOOK](#)



Rejoignez le groupe WhatsApp du club !

 **Toutes les infos, toutes les actus, en temps réel...** et directement sur votre téléphone. **Réservé aux adhérents du club. !**

Comment nous rejoindre ?

-  Scannez le QR code affiché dans la salle
-  Ou demandez le lien à un encadrant

Au programme :

-  Résultats des matchs
-  Infos sur la vie du club
-  Événements
-  Ambiance et convivialité !

Nouveauté 2025 :

Le groupe a désormais sa charte du bon vivre ensemble pour garder une ambiance agréable et respectueuse.



CHARTRE DU GROUPE WHATSAPP – ASPTT NÎMES TENNIS DE TABLE

Ce groupe est réservé aux adhérents du club. Il permet de communiquer efficacement autour des entraînements, compétitions, événements et infos utiles.



Ce que vous pouvez faire :

- ✓ Partager des infos utiles (horaires, convocations, covoiturage...)
- ✓ Poser des questions en rapport avec la vie du club
- ✓ Encourager et féliciter les membres
- ✓ Garder une ambiance conviviale et respectueuse



Week-ends de tournoi :

De nombreux messages peuvent circuler (résultats, photos...).

👉 Si besoin, activez le mode silencieux sur le groupe.



À éviter :

- ✗ Messages hors sujet (vidéos virales, politique, chaînes...)
- ✗ Messages très tôt ou très tard (avant 8h, après 21h)
- ✗ Réponses inutiles en chaîne (« ok », « merci » à répétition)
- ✗ Utiliser le groupe à des fins commercial



Administrateurs :

- 👤 Les administrateurs peuvent supprimer tout message hors charte
- 📧 Un sujet vous tient à cœur mais est hors-club ? faites une demande auprès des administrateurs avant de le publier



En résumé :

Un groupe utile, vivant et respectueux pour tous les adhérents.

Merci de contribuer à la bonne ambiance du club ! 💙💛



Les administrateurs du groupe WhatsApp de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table

Les rendez-vous sportifs d'octobre !

Nos pongistes attaquent le mois d'octobre avec un calendrier bien chargé et de belles échéances en perspective :

- **Samedi 4 octobre à Narbonne** : quatre de nos jeunes talents s'alignent au Top Régional. Belinda et Loup défendront nos couleurs en -11 ans, tandis que Maël et Elouan batailleront en -13 ans. Une belle occasion de briller face au gratin régional !
- **Week-end des 11 et 12 octobre** : championnat par équipes journée N°3. Toutes nos formations repartent en campagne, prêtes à en découdre et à faire vibrer les salles.

- **Samedi 11 octobre** : place aussi au coup d'envoi du championnat jeunes. Nos trois équipes débutent la saison avec enthousiasme : promesse de beaux échanges et de progrès à chaque match.
- **18 et 19 octobre** : le mois se conclura en beauté avec le Critérium fédéral – 1er tour, autre rendez-vous incontournable du calendrier.

Un mois d'octobre riche en émotions, où nos joueurs, petits et grands, auront à cœur de faire briller les couleurs du club. 💪🏆.

STAGE A SERNHAC OUVERTS À TOUS ! (de 6 à 15 ans)



Dates à retenir :

◆ Du lundi 27 au mercredi 29 octobre 2025

🔥 Viens progresser, t'amuser et partager ta passion du tennis de table avec nous !

Lieu : Salle des associations chemin de la cave Sernhac

!! Attention : PLACES LIMITÉES !!

 Infos & contact :

 aspttnimestennisdetable@gmail.com

 [07 66 26 33 13](tel:0766263313)

INSCRIPTION

STAGE de TENNIS DE TABLE à Sernhac



3 journées de Ping
De 9h30 à 17h00

Lundi 27 octobre
Mardi 28 octobre
Mercredi 29
octobre

!! Places limitées !!

Enfants de 7 à 17 ans

Au programme : ping / jeu dehors / défis / matchs



Repas tiré du sac, pas de
micro onde ni de frigo

inscriptions en ligne

TARIFS

- 10 € la demie journée
- 20 € la journée
- 35 € 2 journées
- 50 € 3 journées



Marceau : 07.66.26.33.13
aspttnimestennisdetable@gmail.com



**SALLE DES ASSOCIATIONS
CHEMIN DE LA CAVE SERNHAC**



STAGE DE LA SAISON 2025-2026 NÎMES OUVERTS À TOUS ! (de 6 à 15 ans)

Envie de progresser, de t'amuser et de partager de super moments pendant les vacances ?

Nos stages jeunes reviennent cette saison !

1 Dates à bloquer dans ton agenda :

- Du lundi 20 au jeudi 23 octobre 2025
- Les lundi 29 et mardi 30 décembre 2025 & les vendredi 2 et samedi 3 janvier 2026
- Du lundi 2 au vendredi 6 mars 2026
- Du lundi 20 au vendredi 24 avril 2026
- Du lundi 6 au vendredi 10 juillet 2026

INSCRIPTION

🌟 **Ouvert à tous les jeunes :**

- Licenciés du club ☒
- Non-licenciés (avec une participation spéciale pour la saison) 🤝

📧 **Les Google Forms d'inscription seront envoyés environ un mois avant chaque stage.** Et bien sur présents dans les prochains numéros de votre Gazette

⚡ Ambiance conviviale, entraînements adaptés à chaque niveau et plein de bons souvenirs garantis !

INSCRIPTION DU LUNDI 20 AU JEUDI 23 OCTOBRE 2025



DU LUNDI 20 AU JEUDI 23 OCTOBRE

Entraîneurs
Félix
COUTAUDIER
Marceau
PRORIOIOL

ASPTT NÎMES
TENNIS DE TABLE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

HORAIRES
9 h 30 - 17h

Repas tiré
du sac

"Formule A la carte"

S'INSCRIRE VIA
GOOGLE FORMS



TARIFS
65€ LES 4 JOURS
50€ LES 3 JOURS
35€ LES 2 JOURS
20 € LA JOURNÉE
10 € LA 1/2
JOURNÉE*

***15€ de frais d'adhésion pour**
les non licenciés. A régler
une seule fois pour la saison.

415 AVENUE NOTRE DAME DE SANTA CRUZ, NÎMES

Renseignements : 0777281517 aspttnimestennisdetable@gmail.com

DARK – PING DISCO by ASPTT NÎMES TENNIS DE TABLE

🎧 Vendredi 31 octobre 2025 aura lieu notre **4ème édition du DARK PING NÎMOIS**, cette fois-ci sous le thème DISCO ! Sortez vos paillettes, vos chemises à col large et vos plus beaux looks 70's 🕺🕴

👉 AMBIANCE ASSURÉE 👈

✅ SOIRÉE OUVERTE À TOUS – Venez partager ce moment festif en famille ou entre amis 🍷

📅 Programme de la soirée

- ➡ À partir de 19h
- ➡ Plusieurs ateliers : tournoi flash, double, féminine, enfants, tournante géante....
- ➡ Buvette & petite restauration sur place
- ➡ Dress code : DISCO STYLE

📁 Tarifs

- 3 € enfants
- 5 € adultes
- Gratuit pour les accompagnateurs & - de 6 ans (pas d'inscription)

📍 Adresse : 415 avenue Notre Dame Santa Cruz – 30000 Nîmes 🚗
Parking privé disponible

⚠️ INSCRIPTION OBLIGATOIRE via HelloAsso (places limitées à 70 personnes pour les joueurs)

« HelloAsso est gratuit, la contribution proposée est facultative. »

INSCRIPTION HELLOASSO

DISCO DARK HALLOWEEN PING
ASPTT NIMES TENNIS DE TABLE
VENDREDI 31 OCTOBRE 2025
A PARTIR DE 19H
OUVERT À TOUS !!
TOURNOIS FLASH
Goodies DJ
Buvette et petite restauration
Flash le code pour t'inscrire
*Attention places limitées
TARIFS : 3€ pour les mineurs
5€ pour les adultes

🔥 Un événement inédit arrive à Sernhac ! 🔥

Le samedi 8 novembre de 9h à 18h, la salle des associations de Sernhac accueille le tout premier **tournoi de Ping-Pétanque en duo** 🎯🗣️.

Un concept unique qui mélange adresse, stratégie, convivialité... et surtout beaucoup de bonne humeur !

Que tu sois amateur de ping-pong, adepte de pétanque, ou simplement curieux de découvrir ce mélange surprenant, cet événement est **fait pour toi**. Formez votre duo et venez relever le défi dans une ambiance festive et chaleureuse.

💖 **Un tournoi solidaire** : la participation est de 5€, intégralement reversés à l'AFM Téléthon. En jouant, vous soutenez une belle cause et contribuez à la recherche.

🍔 **Sur place** : buvette et restauration pour reprendre des forces entre deux parties, échanger et partager un bon moment.

⚡ **Attention : places limitées !** Inscrivez-vous vite en scannant le QR code de l'affiche ou en remplissant le formulaire en ligne.

📍 Adresse : 415 avenue Notre Dame Santa Cruz – 30000 Nîmes 🚗
Parking privé disponible

- 📅 Samedi 8 novembre 2025
- 🕒 9h à 18h
- 📍 Salle des associations de Sernhac (chemin de la cave)
- 🎯 Tournoi ouvert à tous, en duo
- 💰 5 € reversés au Téléthon

➡ Ne manquez pas cette première édition originale, conviviale et solidaire. Venez jouer, vibrer, et soutenir le Téléthon avec nous ! 💪 ✨

INSCRIPTION

TOURNOI DE PING-PÉTANQUE

New Event

En duo

8 Novembre 2025

De 9H à 18H

Ouvert à
tous

ASPTT NIMES
TENNIS DE TABLE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

ANTENNE
DE SERNHAC

Places
limitées

Flash le QR code
pour vous inscrire

Téléthon

BOOSTE TON TILÉTHON

Buvette /
restauration
sur place



TARIF : 5€ par équipe reversés
à l'AFM Téléthon

📍 Salle des associations
Chemin de la cave Sernhac

☎ 07 66 26 33 13

✉ aspttnimestennisdetable@gmail.com

Sernhac

Pour plus d'informations, visitez notre site : <https://asptt30-ping.org>

Vous recevez cet e-mail car vous êtes inscrit à la gazette de l'ASPTT Nîmes et Sernhac ou
adhérent au club.

[Visitez notre site](#)



Merci à nos sponsors pour leur précieux soutien. Explorez leurs services en cliquant
sur les liens ci-dessous.



Copyright © Michel 2025